



# Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

PROGRAMME RANDONNEES DU MERCREDI 01/01/2025 AU MERCREDI 09/04/2025

Dates	Randonnées	Difficulté	Dénivelé Distance	Animateur	Kms (2) Départ	Suggestion participation Covoiturage/p
08 Janvier	LE MAS LARRIEU		0 m 7 Km	FLORIAN	6 Km Départ 9h00	0,50 €
15 Janvier	LES PAULILLES		120 m 6 Km	MICHEL	30Km Départ 9h00	2,25 €
22 Janvier	LES THERMES DU BOULOU ET LA CHAPELLE ST Philippe		110 m 5 Km	MICHELINE	40 Km Départ 9h00	3 €
29 Janvier	LE CASTELL DE LA ROCA		150 m 7 Km	DIDIER	20 Km Départ 9h00	1,50 €
05 Février	RANDO URBAINE PERPIGNAN		0 m 7 Km	FATHIA	50 Km Départ 9h00	3,75 €
12 Février	DANS LES VIGNES DE PORT VENDRES		150 m 6 Km	SERGE	30 Km Départ 9h00	2,25 €
<b>Vacances scolaires du 15 Février au 02 Mars</b>						
05 Mars	CAP BEAR		150 m 6 Km	BEATRICE	30 Km Départ 9h00	2,25 €
12 Mars	ST FERREOL DE LA PAVE		120 m 7 Km	JEAN-CLAUDE	16 Km Départ 9h00	1,20 €
19 Mars	LES CABANES DES PECHEURS , ETANG DE ST NAZAIRE		0 m 6 Km	MICHELINE	24 Km Départ 9h00	1,80 €
26 Mars	PERILLOT VALMY		110 m 8 Km	JEAN- CLAUDE	5 Km Départ 9h00	0,40 €
02 Avril	LES BAS D'ARGELES		200 m 8 Km	CHRISTIAN	5 Km Départ 9h00	0,40 €
09 Avril	LES FONTANILLES <b>PICNIC</b>	+	300 m 8 Km	BEATRICE	40 Km Départ 9h00	3 €
<b>Vacances scolaires du 12 Avril au 27 Avril</b>						

(1) Rendez-vous Parking de la Mairie



Dénivelé inférieur à 50 m



Dénivelé entre 50 m et 100 m



Dénivelé entre 100 m et 200 m



Dénivelé entre 200 m et 300 m